

# ΜΕΤΡΟ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ • ΚΙΝΗΣΗ, ΕΥΕΞΙΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα

Κόψτε τις κάρτες περιγραφής:

(πρέπει να περιγράψετε το κάθε φρούτο ή λαχανικό που φαίνεται)

