

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

**Μελέτη προσδιορισμού των ποσοστών
παχυσαρκίας και αυξημένου σωματικού βάρους,
σε παιδιά, στην Ελλάδα**

Ε. Καπάνταης, Γεν. Γραμματέας ΕΙΕΠ



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας



WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

Implementation of round 1 (2007/2008) and round 2 (2009/2010)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ε. Καπάνταης

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Οι χώρες που συμμετείχαν στη μελέτη COSI Round 2

COUNTRY EVALUATIONS.....	31
Belgium	31
Bulgaria	33
Czech Republic.....	35
Greece.....	36
Hungary.....	37
Ireland	39
Italy.....	41
Latvia.....	43
Lithuania.....	44
Malta	45
Norway	46
Portugal	48
Slovenia	49
Spain	51
Sweden	52
The former Yugoslav Republic of Macedonia.....	54



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Πανελλήνια μελέτη προσδιορισμού του ποσοστού παχυσαρκίας,
σε παιδιά ηλικίας 7 και 9 ετών.

Η μελέτη πραγματοποιήθηκε από την
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας σε συνεργασία με τα ΑΤΕΙΘ,
στα πλαίσια του προγράμματος του WHO
“Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)”
για προσδιορισμό της παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη,
με κοινή μεθοδολογία και κριτήρια.



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

**Η μελέτη πραγματοποιήθηκε στις αρχές του 2011,
σε 150 επιλεγμένα δημοτικά σχολεία σε όλη την επικράτεια.**

**Μελετήθηκαν 2.758 μαθητές της Β' και
2.924 μαθητές της Δ' δημοτικού,
δηλαδή μελετήθηκαν συνολικά 5.682 παιδιά
ηλικίας 7 και 9 ετών.**



Map of Greece showing the distribution of 12 plant species across its regions. The map is color-coded by region: North (grey), Central (orange), East (yellow), South (blue), and Islands (purple). Numbers in circles indicate the count of species in each region. The total count is 100.

Region	Count
North (grey)	23
Central (orange)	4
East (yellow)	31
South (blue)	2
Islands (purple)	10

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

7

Greece^b

Principal Investigator	Maria Hassapidou	Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki	Thessaloniki
Regional Coordinators	Anet Abrahamian, Ioannis Kaklamanos, Efthimios Kapantais, Themistoklis Tzotzas	Hellenic Medical Association for Obesity	Athens
Supervisor	Sofia Mansola	Hellenic Medical Association for Obesity	Athens
Data Collectors	Nansi Dimitriou, Athanasia Papalabrou, Tzina Tsihlia Eleni Nikolaou, Eleni Pennia Dimitra Leivaditi Konstantina Stavropoulou Antigoni Georgiou Sotiria Andreou, Kali Danavara, Georgia Dania	Private dietician	Ahaia Aitolokarnanias Argolidas Arkadias Artas Athens

^a The name of the institution at the time that the COSI round took place is given.

^b The country and contributors only participated in round 2.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ε. Καπάντας

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Annex 1 contd

Country and role	Name	Institution ²	Place
Data Collectors	Lenia Fragkoskou, Ioannis Kalfas, Kostalena Kallianioti,	Private dietician	Athens
	Sophia Kalliarida, Maria Karvela, Labros Kontogiannis,		
	Emmanouela Leounaki, Evanthia Leounaki, Natassa		
	Margelli, Mirta-Maria Milona, Anastasia Rodarou,		
	Dorina Sialvera, Dimitra Sitzani, Sissi Tsouverlakidou,		
	Korina Voga, Sophia Vroulou, Maria Ziakou		
	Christina Adamopoulou, Stamatina Antoniou, Aggeliki		Attiki
	Asimakopoulou, Katerina Giannoulaki, Efi Grigoriou,		
	Katerina Karakika, Katerina Pella		
	Giouli Fragkiadoulaki, Christina Makratzaki, Georgia		Crete
	Petraki, Maria Petraki, Eirini Theodoraki, Giorgos		
	Vasileiou		
	Emmanouil Moraris		Dodekanisa
	Maria Papakosta		Dramas
	Athanasios Makris		Evias
	Neli Milona		Flotida
	Elena Zoumpou		Forinas
	Anna Migdani		Halkidiki
	Giorgos Politis		Hios
	Panagiota Andropoulou		Ilias
	Dafni Amprikidou		Imathias
	Christina Papazoglou		Ioannina
	Konnos Petropoulos		Karditsas
	Thomai Kogiopoulou		Kastoria
	Athina Denikarou, Dimitrios Louloudis		Kavala
	Tina Vlahou		Kerkiras
	Maria Karvounari		Kilkis
	Dimitra Christou		Korinthias
	Panagiota Mpoutsali		Lakonia



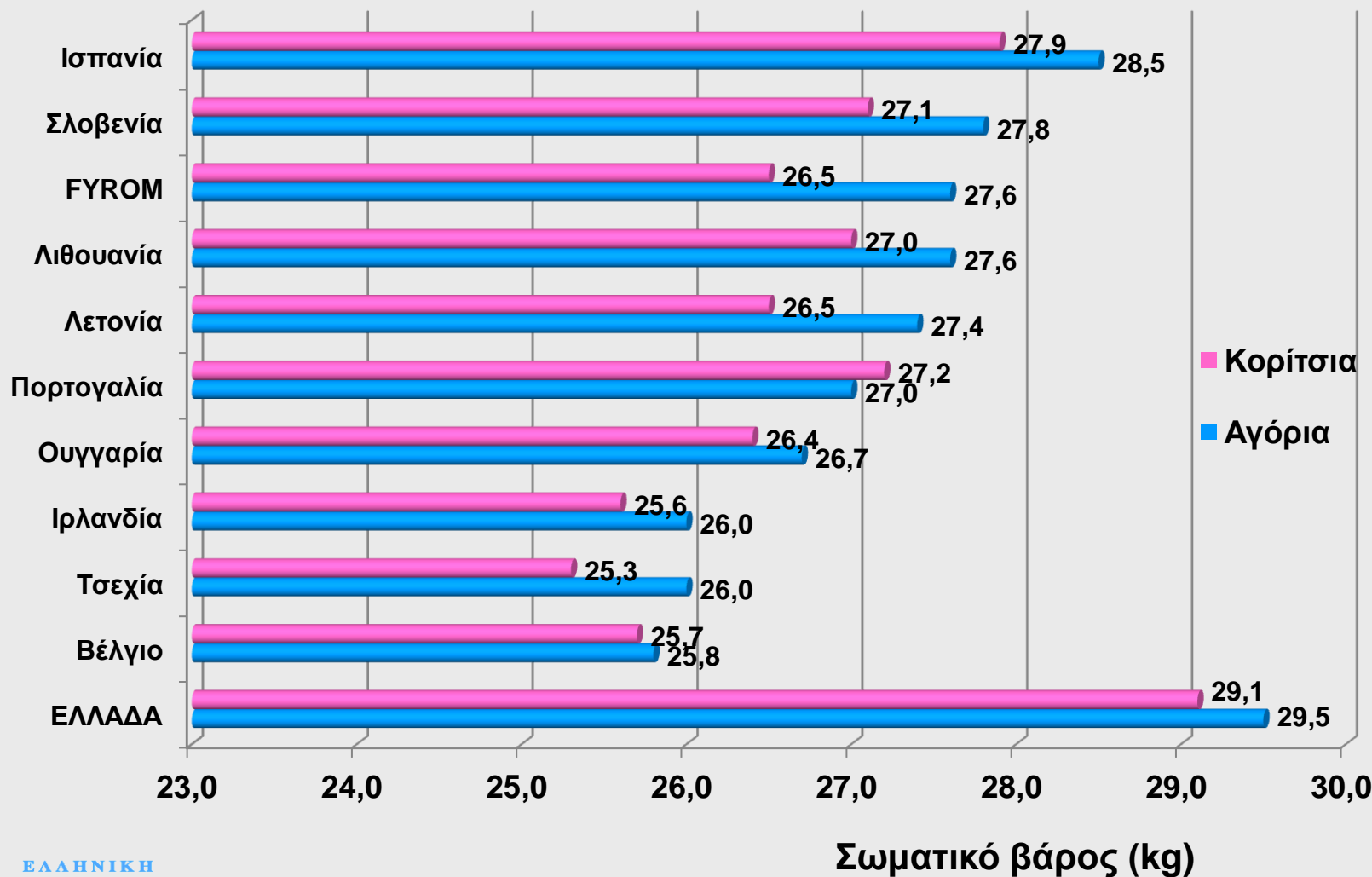
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Data Collectors	Anna Garifallopoulou, Giannis Migdanis Eustratia Kouniarelli Christou Pashou Eudoxia Panagiotis Alexopoulos Theodoros Bones Efi Argiri, Despina Marsellou, Marietta Mihail, Maria Pelagidou Anastasia Foudoukidou Athina Roudou Sophia Masoura Sefasti Metaxa Flora Karnava Stilianos Siopis Christina Karampina Eleni Fotiadou, Reveka Moutsoukidou, Konstantina Papa, Konstantina Papadaki, Despina Papanikolaou, Vasilis Tsironis Giorgos Haralampidis Maria Gravani Violeta Gkarakou Kiriaki Papalexandrinou Lida Giatra	Private dietician	Larissas Lesvou Magnisias Messinis Naxos Peirais Pellas Pierias Prevezis Rodopis Samou Serron Thesprotias Thessaloniki Tinos Trikalon Viotias Xanthis Zakynthou
Data Manager	Eirini Andreou	Hellenic Medical Association for Obesity	Athens
Data Clerks	Efi Daskalou, Eutuxia Kotronia, Alexandra Koulouri, Konstantina Papadimitriou, Elisavet Parlapani, Nikos Rodbpaos, Danai Rossiou, Ioanna Sakellari	Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki	Thessaloniki
Data Analyst	George Vlahavas	Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki	Thessaloniki
• The name of the institution at the time that the CO SI round took place is given.			



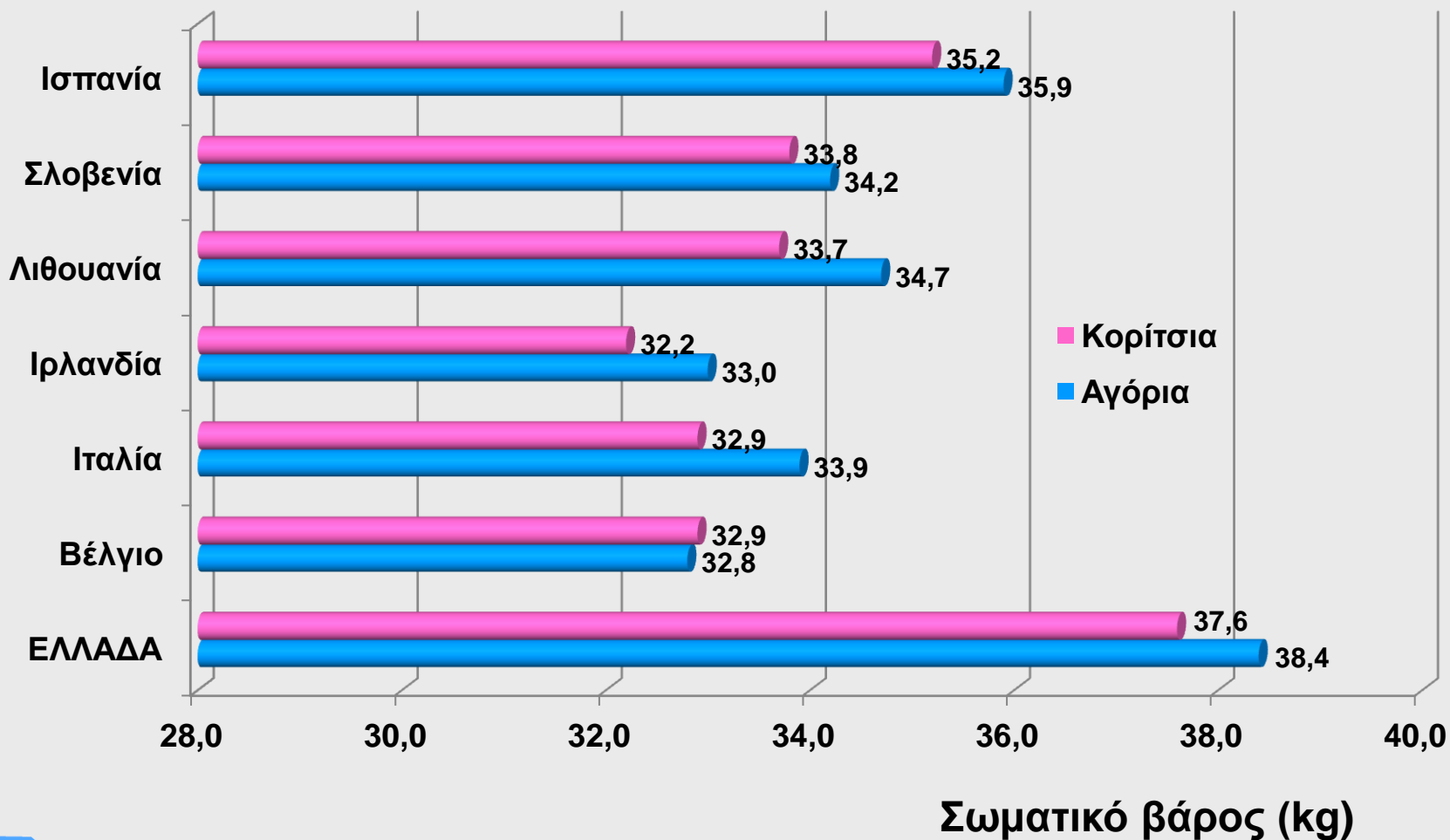
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Μέσο σωματικό βάρος σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 7 ετών COSI Round 2



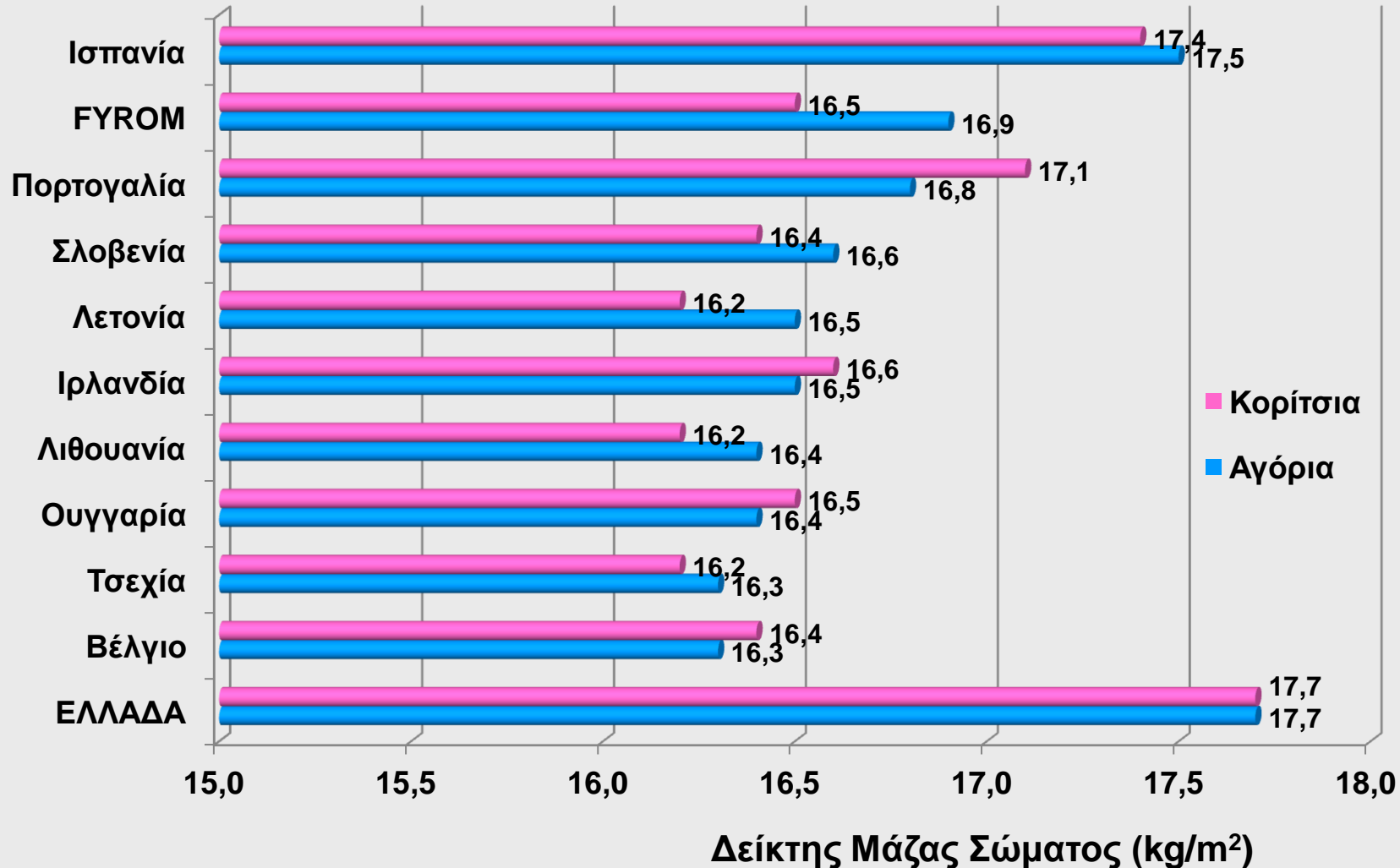
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Μέσο σωματικό βάρος σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 9 ετών COSI Round 2



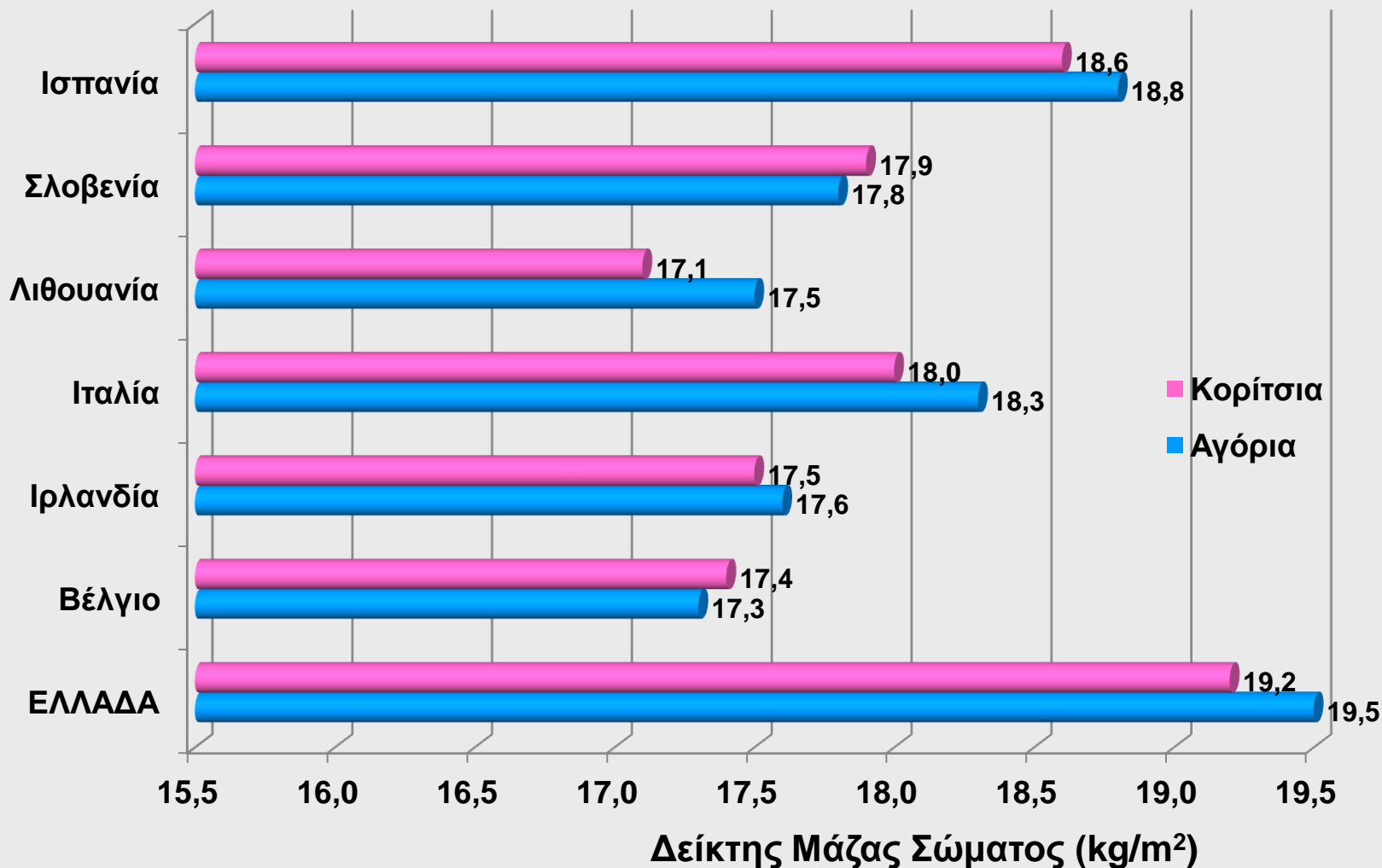
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ο μέσος ΔΜΣ σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 7 ετών COSI Round 2



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ο μέσος ΔΜΣ σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 9 ετών
COSI Round 2



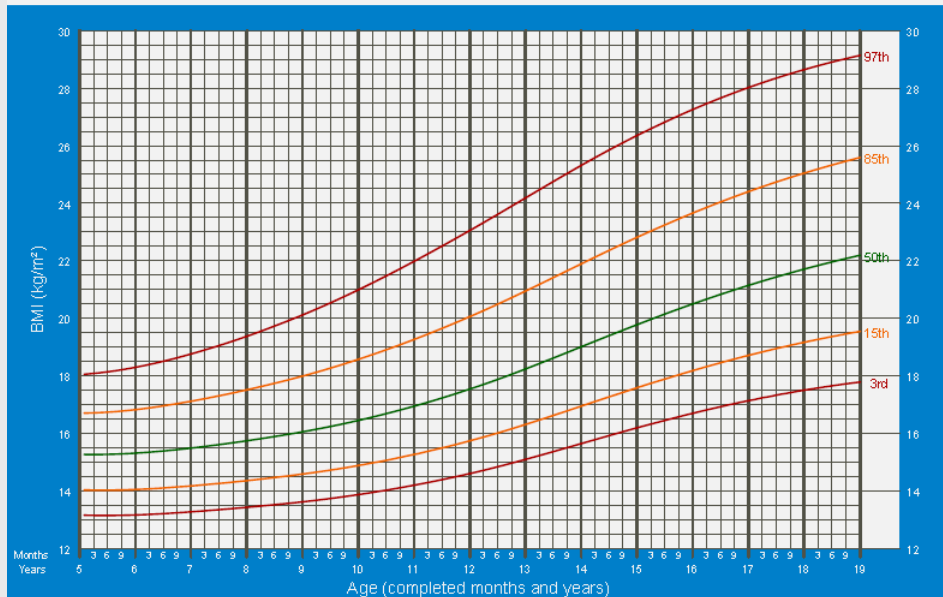
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

BMI-for-age BOYS

5 to 19 years (percentiles)



World Health Organization

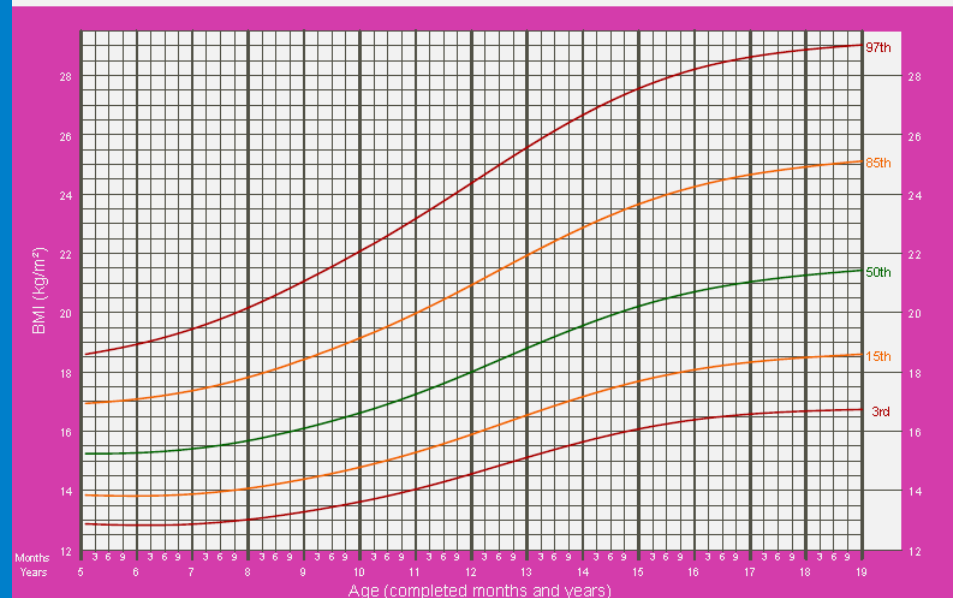


BMI-for-age GIRLS

5 to 19 years (percentiles)



World Health Organization



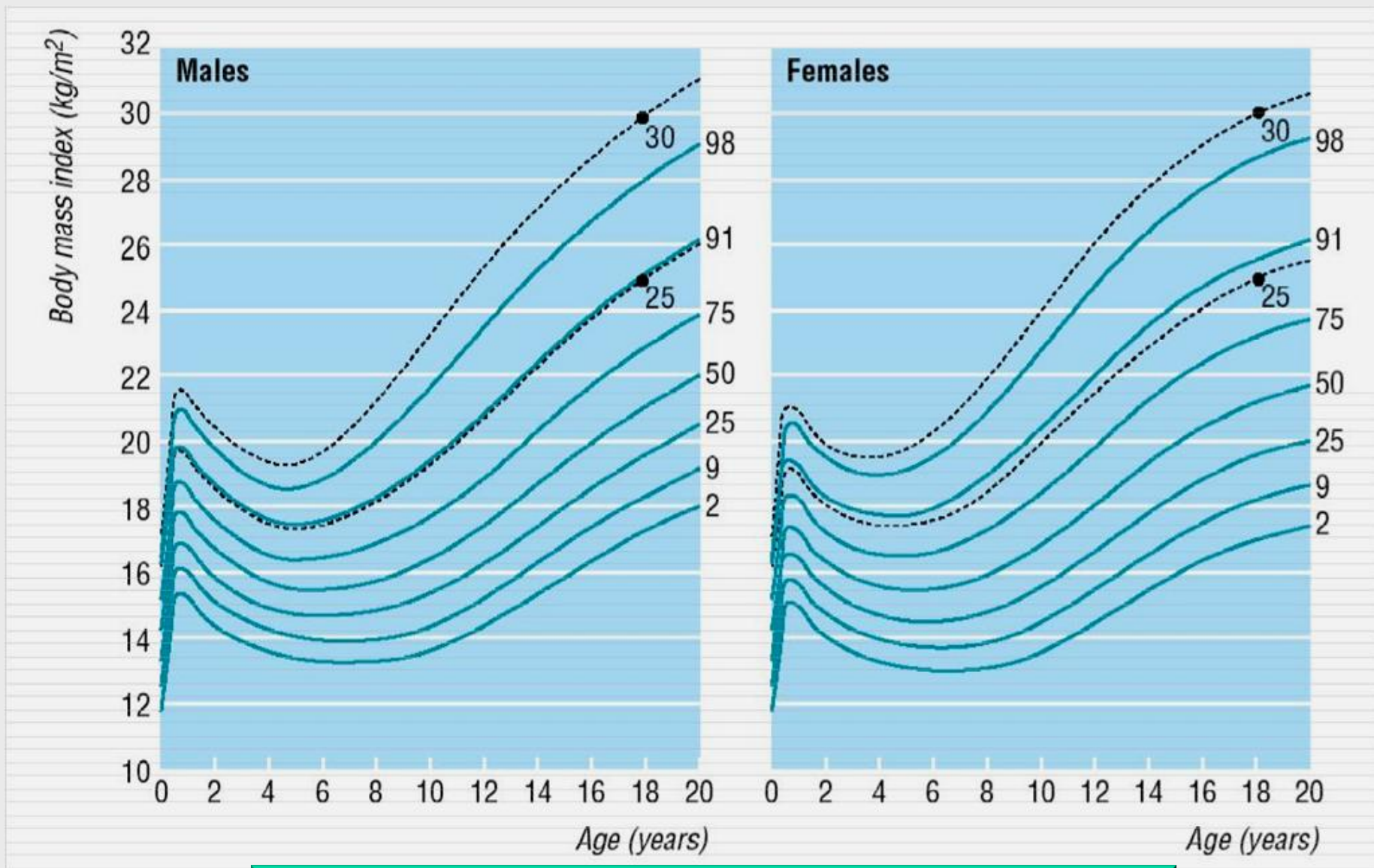
**Καμπύλες ΔΜΣ του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO)
για αγόρια & κορίτσια ηλικίας 5 έως 19 ετών**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ε. Καπάντας

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας



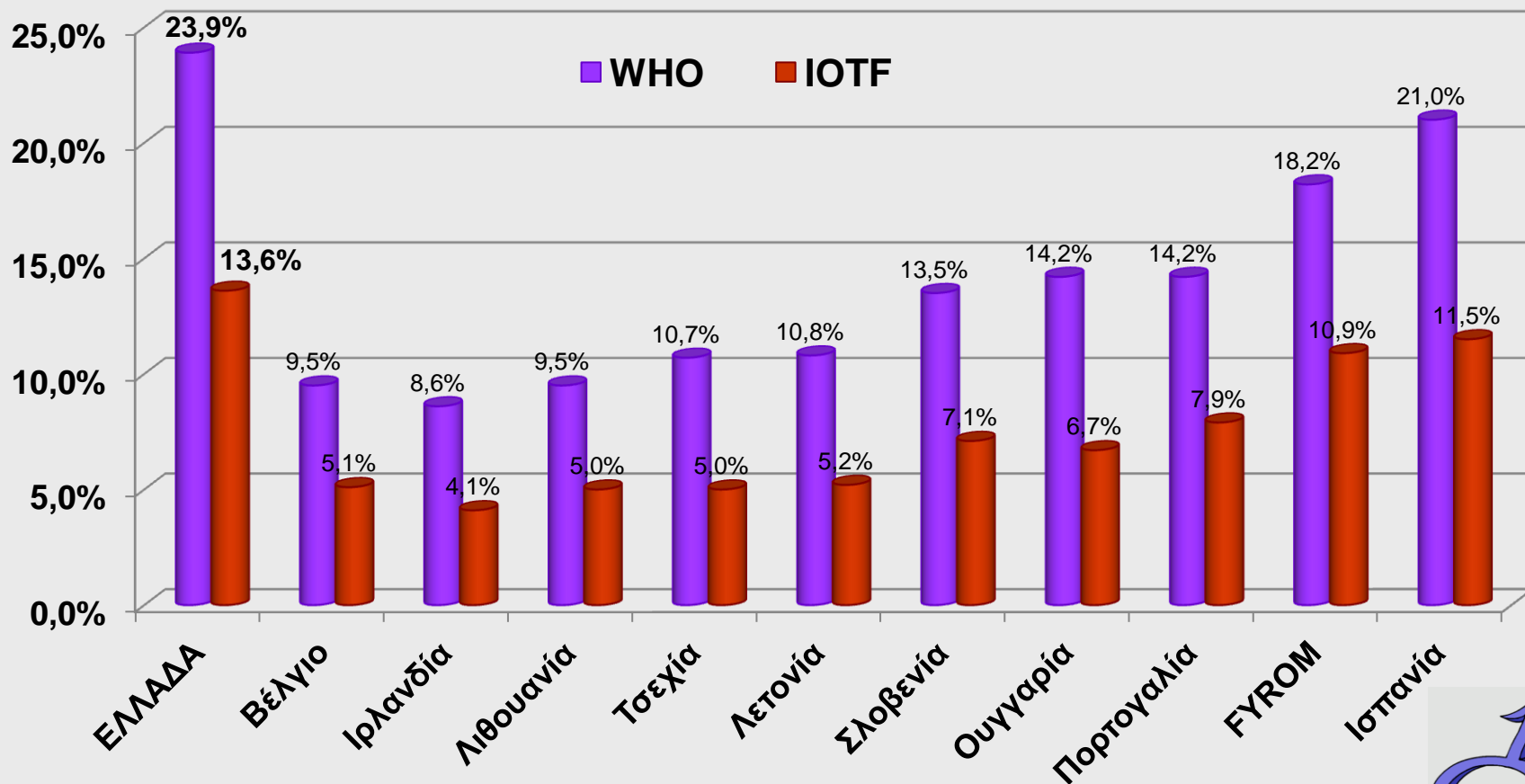
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

**Καμπύλες ΔΜΣ του ΙΟΤΦ για αγόρια & κορίτσια
ηλικίας έως 20 ετών**

Ε. Καπάντας

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε αγόρια ηλικίας 7 ετών,
σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



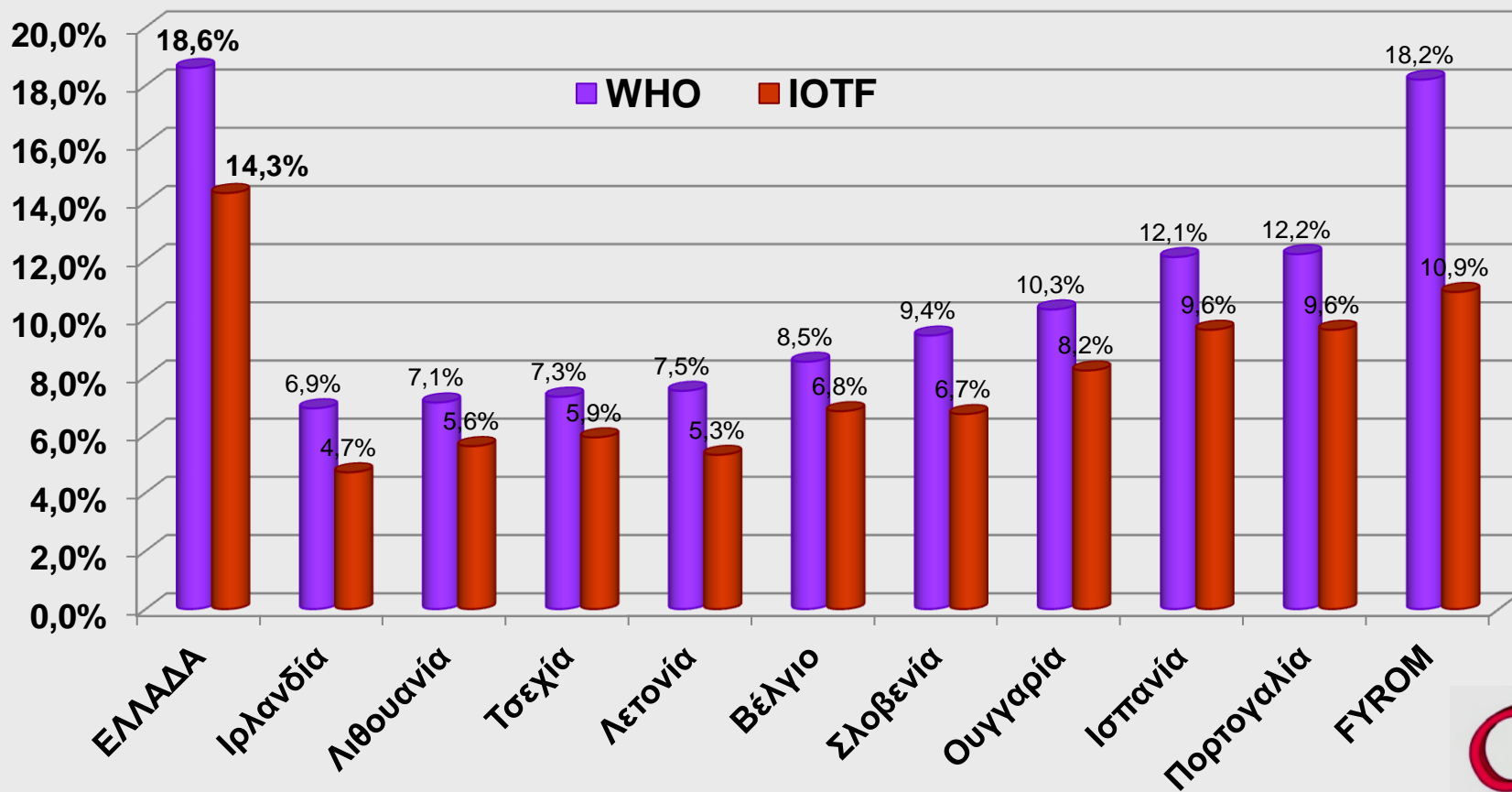
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Ε. Καπάντας

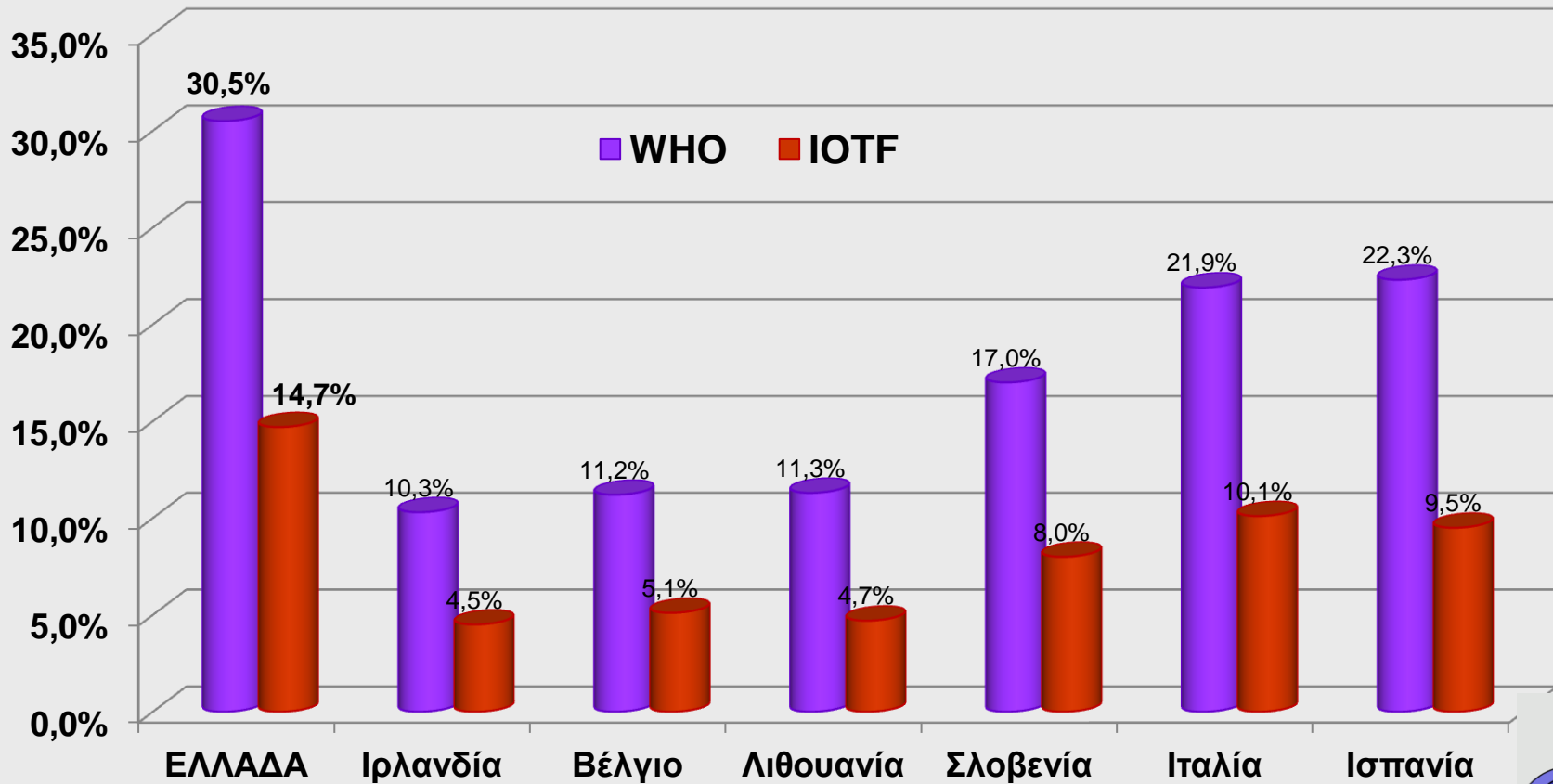
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε κορίτσια ηλικίας 7 ετών,
σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



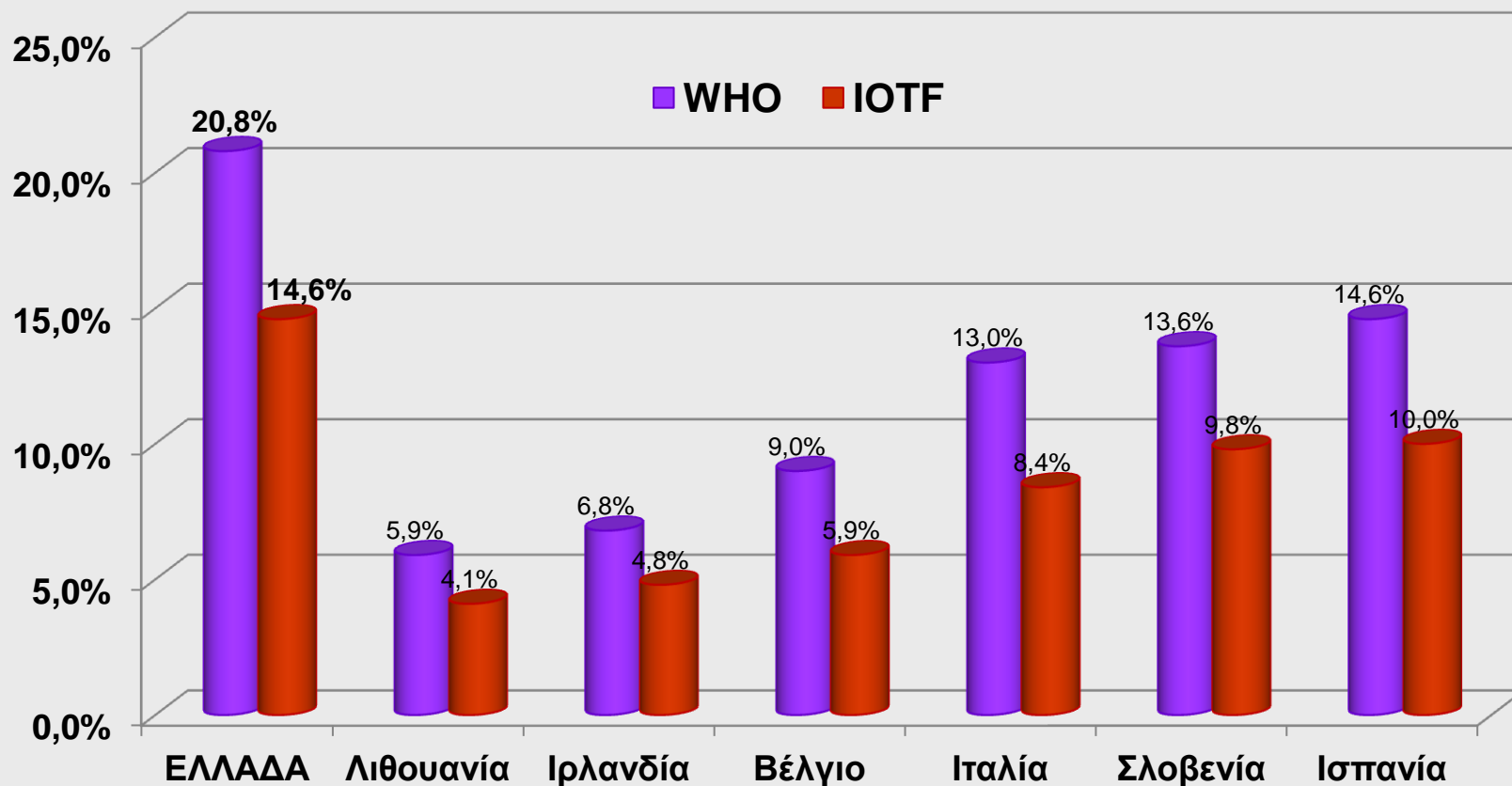
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε αγόρια ηλικίας 9 ετών,
σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



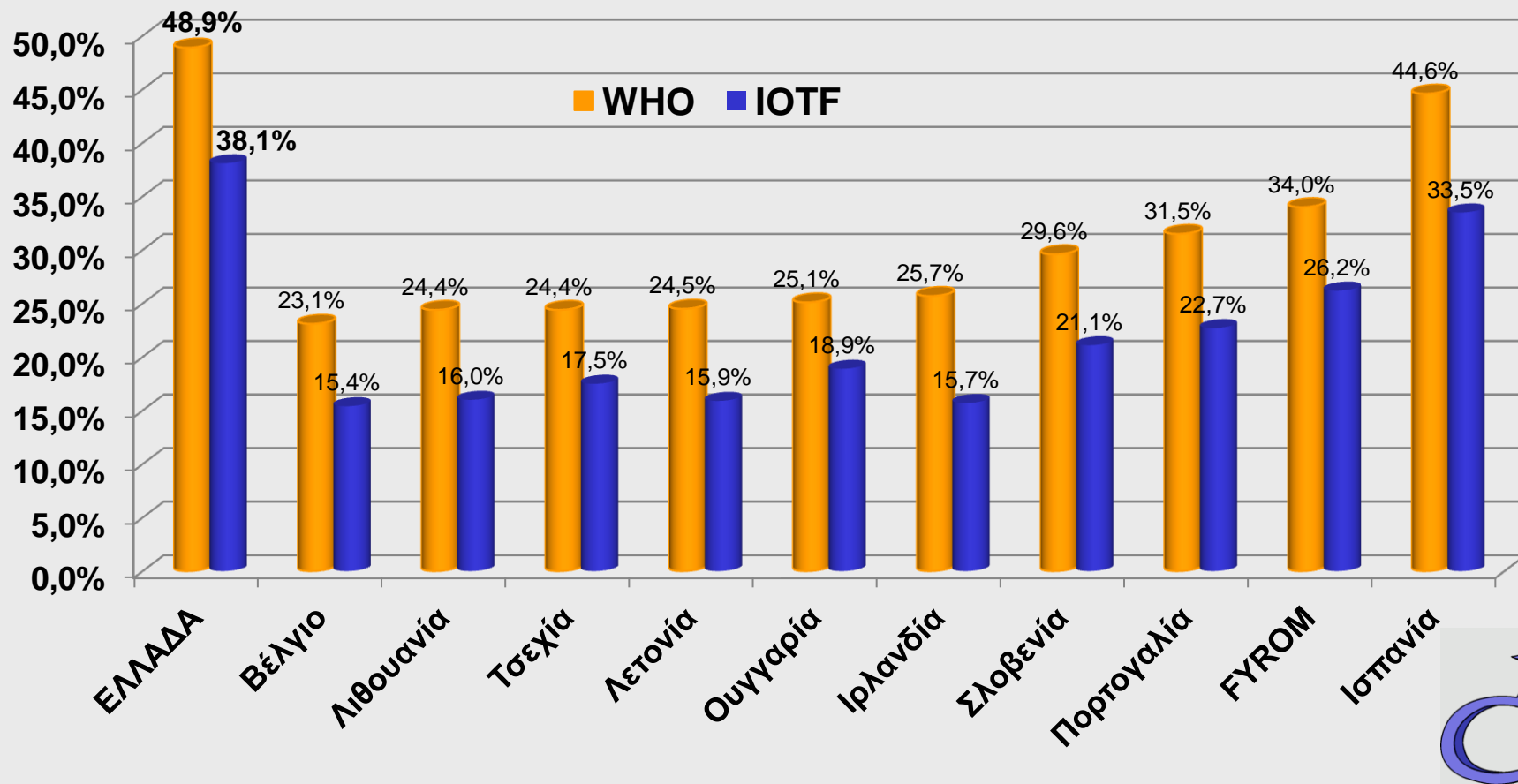
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

**Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε κορίτσια ηλικίας 9 ετών,
σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2**



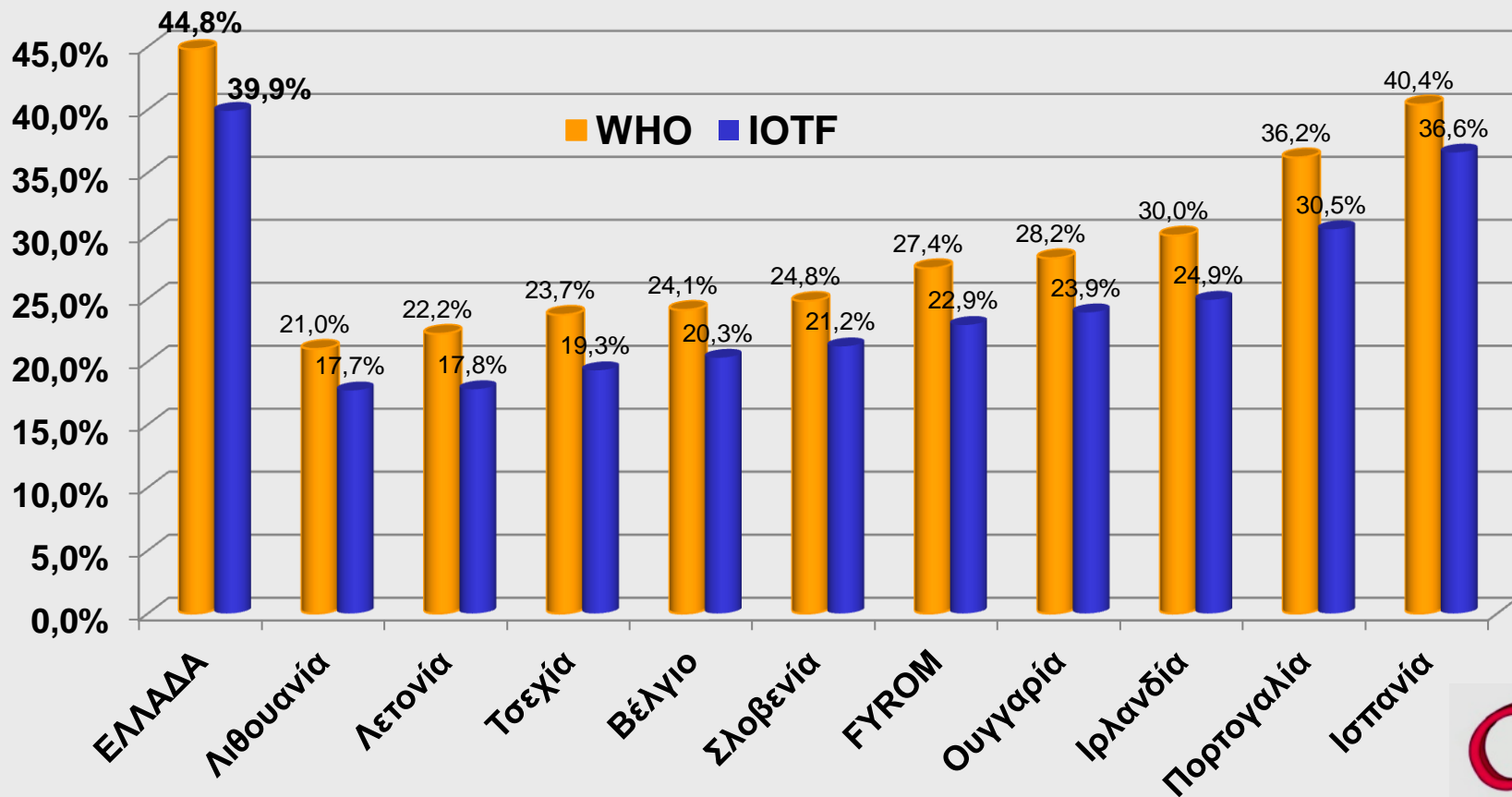
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ποσοστό αγοριών ηλικίας 7 ετών με βάρος πάνω από το φυσιολογικό, σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



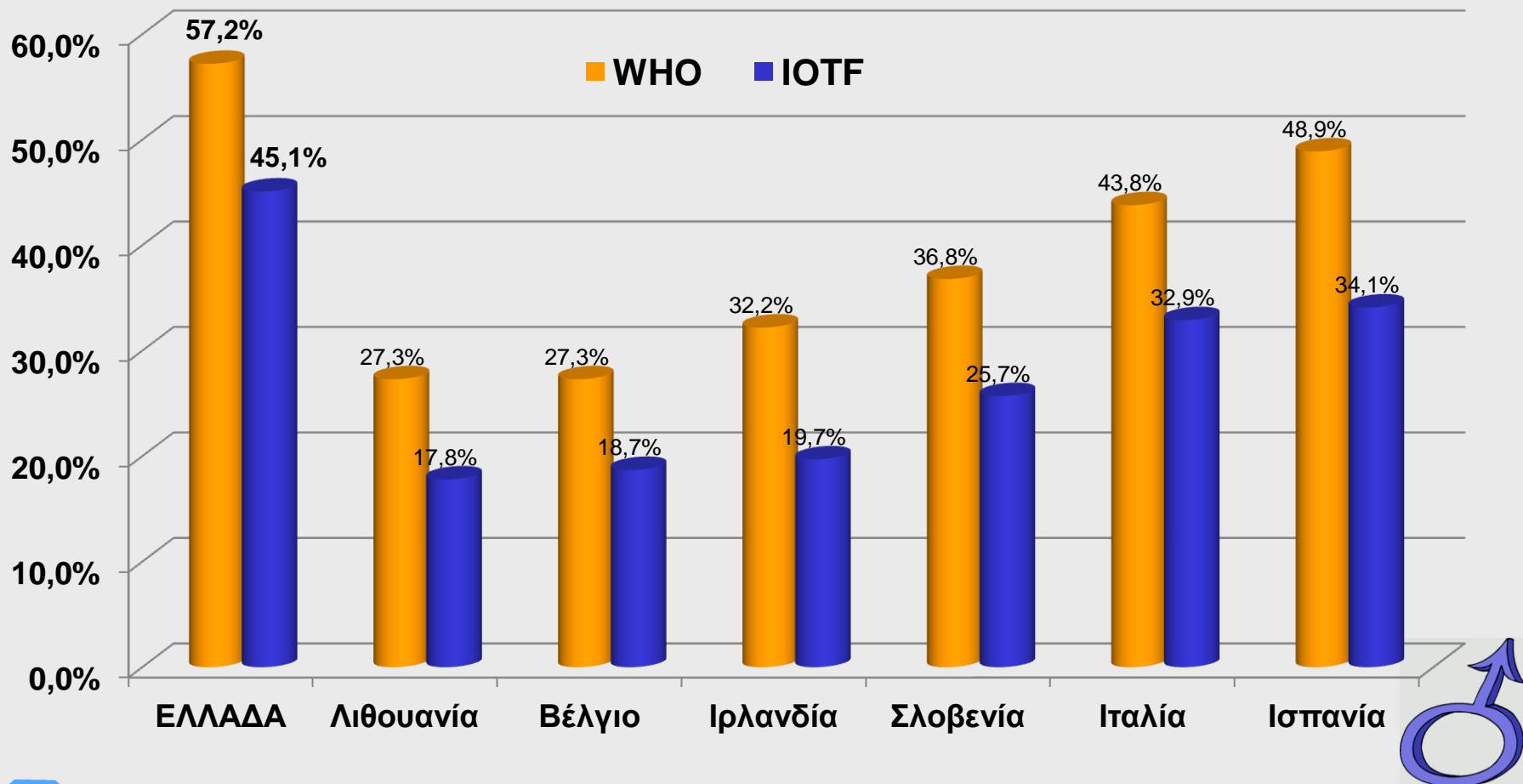
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ποσοστό κοριτσιών ηλικίας 7 ετών με βάρος πάνω από το φυσιολογικό, σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ποσοστό αγοριών ηλικίας 9 ετών με βάρος πάνω από το φυσιολογικό, σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2

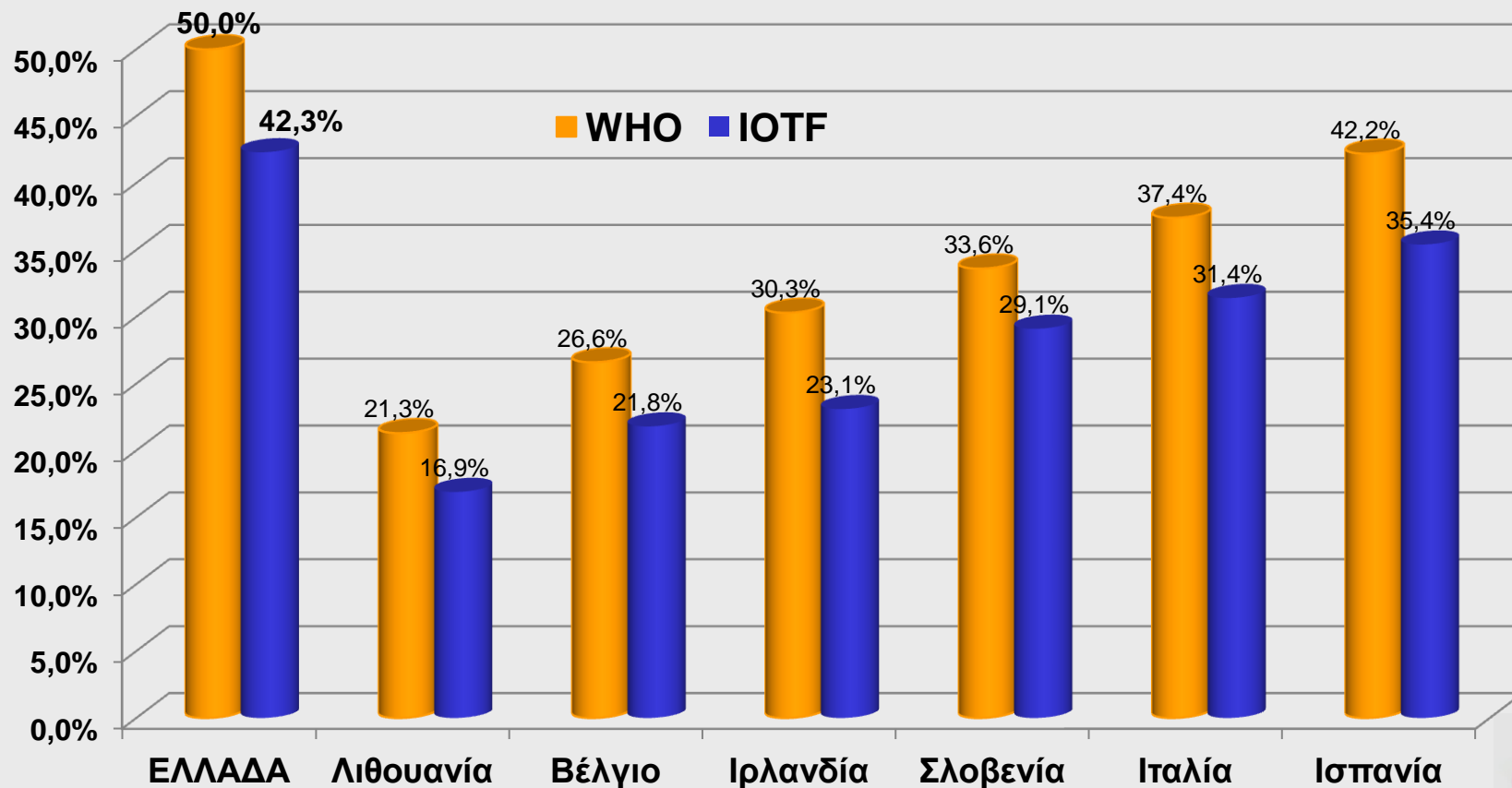


ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ε. Καπάντας

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ποσοστό κοριτσιών ηλικίας 9 ετών με βάρος πάνω από το φυσιολογικό, σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO & IOTF
COSI Round 2



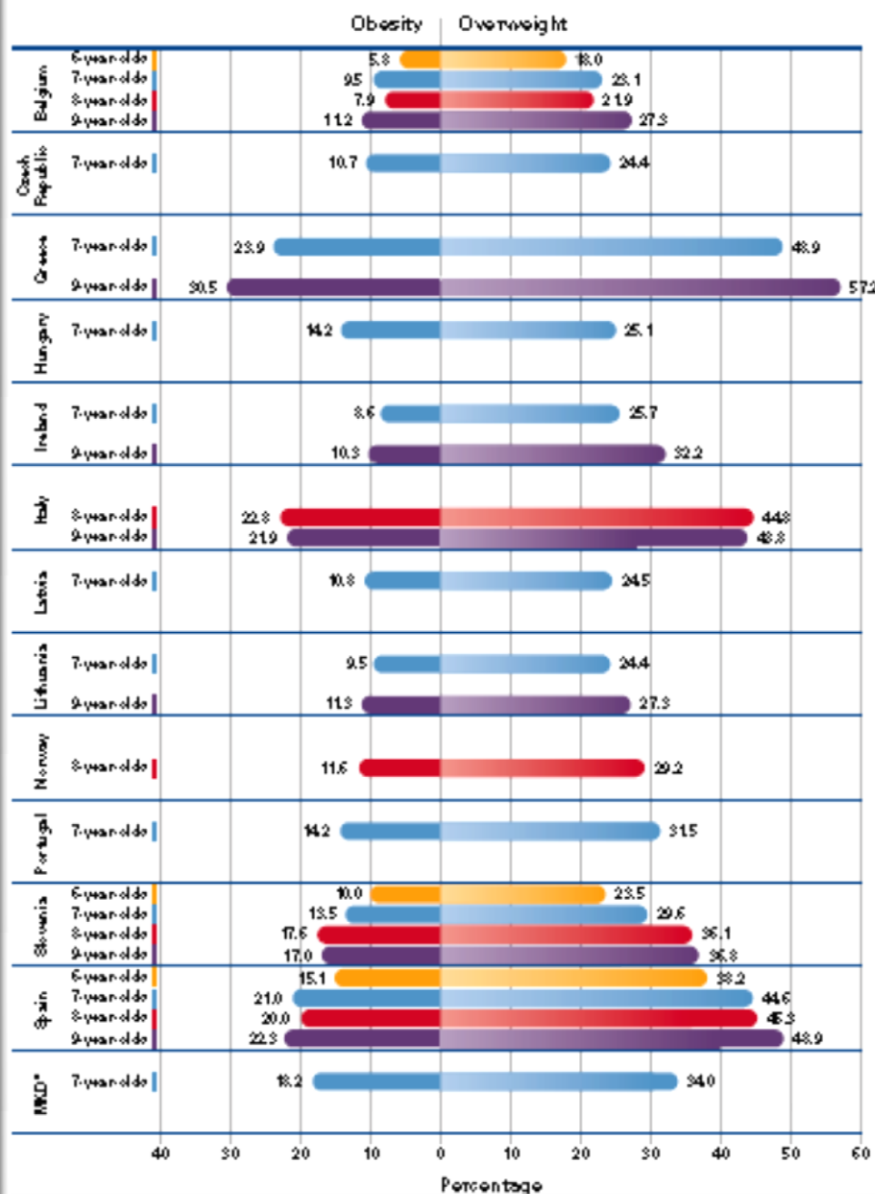
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Ε. Καπάντας

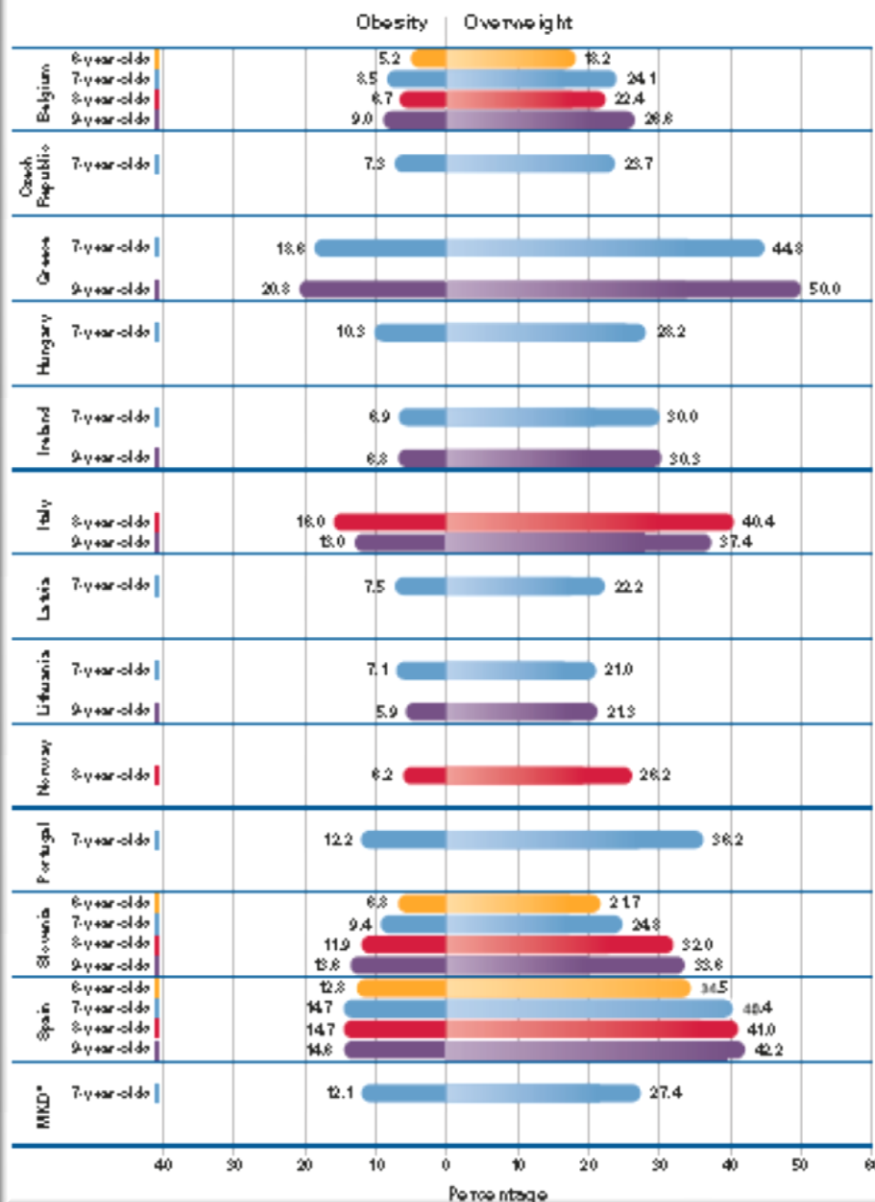
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Fig. 3. Prevalence of overweight and obesity among boys aged 6-9 years in COSI round 2 (2009/2010), by country and age group




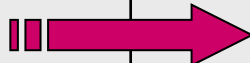
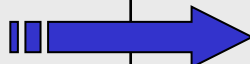
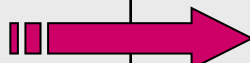
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Fig. 4. Prevalence of overweight and obesity among girls aged 6–9 years in COSI round 2 (2009/2010), by country and age group



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Το σωματικό βάρος και ο ΔΜΣ αυξάνονται παράλληλα με την αύξηση της ηλικίας, σε αγόρια και κορίτσια - COSI Round 2



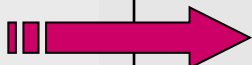

	7 ετών	9 ετών
Σωματικό Βάρος (kg)		
Αγόρια	29,5 	38,4
Κορίτσια	29,1 	37,6
ΔΜΣ (kg/m ²)		
Αγόρια	17,7 	19,5
Κορίτσια	17,7 	19,2

Μέσες Τιμές



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Το ποσοστό παχυσαρκίας αυξάνεται παράλληλα με την αύξηση της ηλικίας, σε αγόρια και κορίτσια - COSI Round 2





	7 ετών	9 ετών
Ποσοστό Παχυσαρκίας (%)		
Αγόρια (WHO)	23,9 	30,5
Αγόρια (IOTF)	13,6 	14,7
Ποσοστό Παχυσαρκίας (%)		
Κορίτσια (WHO)	18,6 	20,8
Κορίτσια (IOTF)	14,3 	14,6

Μέσες Τιμές



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Το ποσοστό αγοριών & κοριτσιών με βάρος πάνω από το φυσιολογικό αυξάνεται παράλληλα με την αύξηση της ηλικίας - COSI Round 2

	7 ετών	9 ετών
Ποσοστό με Βάρος άνω του φυσιολογικού (%)		
Αγόρια (WHO)	48,9 	57,2
Αγόρια (IOTF)	38,1 	45,1
Ποσοστό με Βάρος άνω του φυσιολογικού (%)		
Κορίτσια (WHO)	44,8 	50,0
Κορίτσια (IOTF)	39,9 	42,3

