

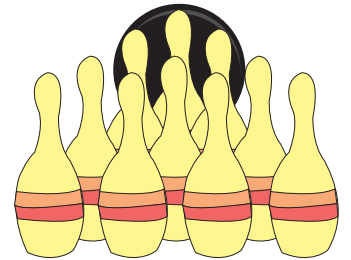
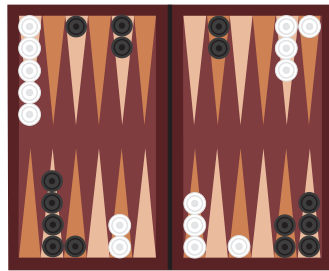
ΜΕΤΡΟ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ - ΚΙΝΗΣΗ, ΕΥΕΞΙΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα

Τι μας γυμνάζει;

Ποιες από τις παρακάτω δραστηριότητες μας γυμνάζουν;

Μπορείτε να τις βρείτε και να τις κυκλώσετε;



www.nutritionactivityprogram.gr