

Η σβούρα της διατροφής!

Εκτυπώστε και κόψτε τη σβούρα της διατροφής! Τοποθετήστε ένα διπλόκαρφο (ή κάτι άλλο μυτερό) στο κέντρο του κύκλου και αφήστε τις άκρες του διπλόκαρφου ανοιχτές στο κάτω μέρος, ώστε η σβούρα σας να μπορεί να γυρίζει. Γυρίστε τη σβούρα και όπου σταματήσει, πείτε τρόφιμα που έχουν το χρώμα που πετύχατε!

